

Laboratorio #1
Tema: Asepsia

Nombre: _____ Cédula: _____

Instrucciones generales:

Lea cuidadosamente las actividades antes de ejecutarlas. Pídale a un compañero que lo evalúe y anote sus resultados en la hoja de evaluación que se le entrego.

Actividad Practica 1. Lavado de Manos

Objetivo: Demostrar la técnica utilizada para lavado de manos por tres minutos.

Instrucciones. Practique lavándose sus manos por tres minutos, siga las siguientes recomendaciones:

- a. Remueva prendas y reloj.
- b. Ajuste el flujo de agua.
- c. Moje el antebrazo y manos.
- d. Aplíquese jabón libremente.
- e. Lave lo siguiente:
 - Palmas
 - Entre dedos
 - Debajo de las uñas y alrededor de las articulaciones.
- f. Lávese en el tiempo apropiado.
- g. No toque el lavamanos y sus alrededores.
- h. Enjuague el antebrazo hacia los dedos.
- i. Tome toallas asépticas.
- j. Seque las manos individualmente usando toallas separadas.
- k. Cierre la llave del agua usando toalla limpia y seca.

Actividad Practica 2. Uso de Gorra de aislamiento, mascara y bata.

Objetivo: Colocarse correctamente el gorro de aislamiento, la mascara y la bata.

Instrucciones:

- a. Lave sus manos (esto lo hizo en la actividad anterior)
- b. colóquese la gorra cubriéndose todo el cabello.
 - Si es necesario lávese las manos
- c. Aplíquese la mascara cubriéndose su nariz y la boca.
- d. Colóquese la bata.
 - Agárrela por el cuello
 - Coloque las manos dentro de la manga y deslice la mano hacia a afuera.
 - Amarre el cuello
 - Cierre la parte de atrás y amárrese a la cintura.

Actividad Practica 3. Colocación de guantes estériles.

Objetivo: demostrar como se aplican los guantes estériles.

Instrucciones: Mientras usa la gorra de aislamiento, mascara y bata practique como colocarse los guantes estériles. Incluya lo siguiente en su practica:

- a. Abra el paquete creando un campo estéril

- b. Recoja el primer guante por la parte interna.
- c. Coloque sus manos dentro del guante, alineando los dedos en posición correcta.
- d. Recoja el segundo guante; colocando sus dedos ya enguantado por la parte interna del doblado del segundo guante. Ajuste bien los dedos.

Actividad Practica 4. Retiro del equipo de aislamiento.

Objetivos: demostrar como remover los guantes, gorro, mascara y hasta cuando sale del cuarto de aislamiento.

Instrucciones:

- a. Remueva la gorra y la mascara.
- b. Remueva y deseche los guantes apropiadamente
- c. Suelte la tira de la cintura de la bata
- d. Lave sus manos
- e. Suelte la tira de la cintura de la bata
- f. Lave sus manos
- g. Suelte la tira del cuello
- h. Deslice la bata por sus hombros
- i. Deslice los dedos por las mangas, muñecas y hale
- j. Doble la bata de adentro hacia fuera y deposítela apropiadamente.